

CURSUS OMGAAN MET PUBERS

VOOR OUDERS MET KINDEREN VANAF 12 JAAR



Wat gaat er allemaal in het hoofd van je puber om? Hoe voorkom je ruzie of los je deze op? Op deze vragen en nog veel meer wordt antwoord gegeven in de cursus Beter omgaan met pubers.

In de cursus wordt er aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de puberteit. Daarbij komen de prettige, maar ook de lastige, kanten van het omgaan met pubers aan bod. Je krijgt informatie over hoe je goed contact met je kind kunt bevorderen en ruzie kunt voorkomen. Als ouder kun je met elkaar praten en ervaringen uitwisselen.

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van elk twee uur. Hierin komen de volgende onderwerpen aan bod:

- **Bijeenkomst 1**
Veranderingen in de puberteit
- **Bijeenkomst 2**
Positieve aandacht en manieren van opvoeden
- **Bijeenkomst 3**
Ruzie voorkomen: luisteren naar je puber
- **Bijeenkomst 4**
Ruzie voorkomen: praten met je puber
- **Bijeenkomst 5**
Ruzie oplossen: overleggen met je puber
- **Bijeenkomst 6**
Grenzen stellen en straffen

Aanmelden

Ben je ouder van een puber van 12 jaar of ouder en inwoner van Haarlemmermeer? Meld je dan aan. De cursus Beter omgaan met pubers wordt gegeven in een van de centra voor jeugd en gezin in de Haarlemmermeer. Dus er is altijd wel een locatie bij jou in de buurt. Deelnemen aan de cursus is gratis.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op www.ggdkennerland.nl/jeugd/cursussen.
Bel 023 789 1777 of mail frontofficejgz@vrk.nl.