

De training is bedoeld voor kinderen uit het reguliere basisonderwijs, die moeilijkheden ondervinden in de omgang met leeftijdsgenootjes.

## **Inschrijven en vragen**

De training wordt aangeboden op verschillende plaatsen in Haarlemmermeer. Deelname aan de training kost €35. U kunt uw kind online aanmelden voor deze training via [www.meerwaarde.nl/activiteitenaanbod/kinderen](http://www.meerwaarde.nl/activiteitenaanbod/kinderen).

Heeft u op voorhand vragen of lukt het online aanmelden niet? Belt u dan met het Cursusbureau van MeerWaarde, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 uur – 12:00 uur via telefoonnummer: 023 569 8861.

### *Bij specifieke problemen andere begeleiding*

Wanneer er sprake is van leerproblemen of een specifieke diagnose, dan vraagt dat om andere begeleiding en wordt samen met u bekeken waar u wel terecht kunt. Bij twijfel kunt u uw vragen stellen via het cursusbureau van MeerWaarde, zij leggen uw vraag voor aan één van de trainers.



MeerWaarde geeft deze training in samenwerking met GGD Kennemerland.



# Training Sociale Vaardigheden

## voor kinderen



*Handig omgaan met andere kinderen kun je leren.*

Maatschappelijke dienstverlening MeerWaarde

## **Over de training**

Sommige kinderen hebben een extra steuntje in de rug nodig omdat ze bepaalde sociale vaardigheden missen en daardoor in hun contact met leeftijdgenoten en volwassenen steeds opnieuw in de moeilijkheden komen.

### *Verlegen of uitdagend gedrag?*

De frustratie die dit met zich meebrengt kan zich bij sommige kinderen uiten in verlegen gedrag of juist in uitdagend gedrag. Andere kinderen worden gepest of gaan zelf pesten. Aan de hand van eigenschappen van dieren, zoals de pauw, de leeuw en de schildpad onderzoeken de kinderen welke eigenschappen ze van deze dieren in zichzelf herkennen. In situaties met anderen kun je je verstoppen, zoals de schildpad, je laten horen (en brullen) als de leeuw of voor jezelf opkomen, zoals de pauw die trots haar veren laat zien.

## **Samen situaties oefenen**

Handig omgaan met anderen kun je leren. Evenals hoe je het beste kunt reageren in moeilijke situaties. De training sociale vaardigheden voor kinderen van 6-8 jaar, 8-10 jaar en 10 t/m 12 jaar is bedoeld voor kinderen die graag sociaal handiger willen worden. In deze training oefenen kinderen samen situaties die voor hen lastig kunnen zijn en ervaren ze op een positieve manier hoe ze kunnen reageren.

De onderwerpen die aan bod komen in de cursus zijn o.a.:

- je houding en stevig staan
- het voeren van een gesprekje
- het maken van een speelafpraak
- complimenten geven en ontvangen
- voor jezelf opkomen
- omgaan met plagen en pesten

### **De opzet van de training:**

De training bestaat uit 7 bijeenkomsten en uit maximaal 10 kinderen. Voorafgaand aan de training vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de ouder(s) en het kind. Er wordt gekeken naar de motivatie van uw kind en we bespreken welke vaardigheden voor uw kind vooral belangrijk zijn om te oefenen tijdens deze training.

#### *Ondersteuning door ouders onmisbaar*

De kinderen krijgen na elke bijeenkomst een klus mee naar huis, om de geoefende vaardigheden verder in de praktijk te leren brengen. Daarbij is de ondersteuning, begeleiding en aanmoediging door de ouders onmisbaar.

#### *Informatie over voortgang gedurende de training*

Na de derde bijeenkomst vindt er een voorlichtingsavond voor u als ouder plaats. Daarin wordt u verder geïnformeerd over de inhoud van de training, de voortgang en hoe u uw kind effectief kunt ondersteunen bij het oefenen van handig gedrag. Er is dan ook gelegenheid tot het stellen van uw vragen.