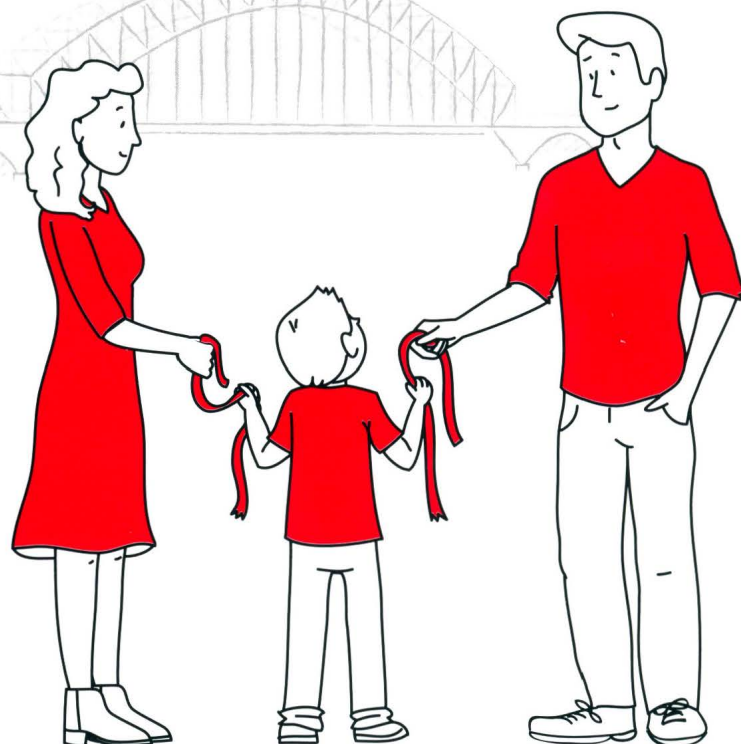


**!JES het brugproject** wordt op diverse plaatsen in Nederland aangeboden door gecertificeerde trainers. Zie [www.jijenscheiden.nl](http://www.jijenscheiden.nl)

**!JES het brugproject** is een preventieve training voor kind & ouders, na echtscheiden. Blijvend ouderschap, contact tussen kind & ouders en het welzijn van betrokkenen staat centraal. Door hiervoor zorg te dragen, kan een kind zich zo goed mogelijk blijven ontwikkelen, ondanks het meemaken van deze ingrijpende gebeurtenis.



## Training voor kinderen van ongeveer 8 tot 12 jaar



- Intake, 7 sessies + een follow-up
- Psycho-educatie jij en scheiden
- Omgaan met emoties en met de veranderingen in het dagelijks leven
- Contact blijven houden met beide ouders, maar ook rekening houden met eigen wensen en verlangens
- De metafoer van de brug; samen met ouders op een praktische manier vorm geven aan de veranderingen na een echtscheiding

## Training ouders



- Intake, 3 sessies en afrondend gesprek
- Psycho-educatie jij en scheiden
- Kind helpen contact te houden met beide ouders, ondanks (soms heftige) spanningen tussen ex-partners
- Blijvende ouderschap: ex-partner en collega-ouder

